



## Konzept und Checkliste zur Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie der DJK TuS Ruhrtal Witten – Hallenbetrieb – Stand 08.06.2020

Voraussetzung für die Wiedereröffnung des Sportbetriebs sind die Vorgaben der Corona-Schutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen (Gültig ab 30. Mai 2020) mitsamt Anlage. Die folgenden Checklisten wurden vom Vorstand erstellt und werden regelmäßig aktualisiert.

### Allgemeine Hygienemaßnahmen - Checkliste:

- ✓ Der Reinigungs- und Desinfektionsplan wurde aktualisiert und neu beschlossen.
- ✓ Folgende Hygieneausrüstung liegt in ausreichendem Umfang vor:
  - Flächendesinfektionsmittel
  - Händedesinfektionsmittel mit Spendern bzw. Pumpvorrichtungen
  - Flüssigseife mit Spendern
  - Papierhandtücher
  - Einmalhandschuhe
  - Mund-Nasen-Schutz für Trainer/innen
- ✓ Sämtliche Hygienemaßnahmen und neuen Regelungen sind an alle Mitglieder, Teilnehmende, Trainer/innen und Mitarbeiter/innen kommuniziert:
  - per E-Mail
  - über die Website
  - per Aushang am Eingang zur Sportstätte (und Vereinsheim)
- ✓ Anwesenheitslisten für Trainingseinheiten sind vorbereitet, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können.
- ✓ **Aushänge, wie viele Personen** sich in den einzelnen Räumen/Flächen gleichzeitig aufhalten dürfen, sind gut sichtbar platziert (Richtwert: **wenigstens 10 m<sup>2</sup> pro Person**).
- ✓ Annette Denzig (Telefon 0177 - 8795837) ist als Beauftragte benannt, um die Einhaltung der Maßnahmen bzw. Änderungen der Gesetzeslage laufend zu prüfen. Des Weiteren wurden alle unsere Trainer/innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter/innen in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, den Hygienemaßnahmen des Vereins und den verantwortungsvollen Umgang damit

unterwiesen. Die Rufnummern sind für die Vereinsmitglieder auf unserer Homepage hinterlegt.



### Nutzung der Sportstätte - Checkliste:

- ✓ Im Reinigungs- und Desinfektionsplan der jeweiligen Schulen ist geregelt, wer für die Hygiene in den genutzten Räumlichkeiten/Flächen zuständig ist.
- ✓ Händedesinfektionsmittel wird vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte bereitgestellt.
- ✓ Es ist gewährleistet, dass der Zutritt zu den Sporthallen (z. Zt. Jahn- und Pferdebachsporthalle, Ruhrgymnasium-neue Halle und Albert-Martmöller-Gymnasium))
  - nacheinander
  - mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz und
  - (auch bei Warteschlangen) unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern erfolgt.
- ✓ Ein getrennter Eingang und Ausgang (Notausgang) der Sporthallen ist vorhanden, um die persönlichen Kontakte zu minimieren, Hallenhinweise beachten.
- ✓ **Alle Räume und Trainingsflächen werden nach und vor jeder Nutzung durch die vorhandenen Möglichkeiten gelüftet (öffnen der Oberlichter, Türen der Umkleieräume öffnen etc.)**
- ✓ Informationsmaterial, das wir jeder Abteilung zur Verfügung stellen (Ordner), informiert über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (richtig Hände waschen/desinfizieren, Niesen/Husten, Abstand, Körperkontakt)
- ✓ In den Toilettenanlagen gibt es eine ausreichende Menge an Händedesinfektionsmittel, Flüssigseife und Papierhandtüchern. Für den Abfall sind die Abfalleimer der Schule zur kontaktfreien Entsorgung zu nutzen.
- ✓ In den Toilettenanlagen wird ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz muss getragen werden.
- ✓ **Dusch-/Waschräume sowie Umkleiden dürfen aktuell nicht benutzt werden.**
- ✓ **In den Sporthallen gelten die allgemeinen Hygienestandards der Eigentümer (Stadt Witten)**



## Trainings- und Kursbetrieb – Checkliste:

- ✓ Die sportartspezifischen Vorgaben sind in den Übergangsregeln der Spitzensportverbände geregelt (LSB) und dienen unseren Trainern als Vorlage für die tägliche Trainingsarbeit.
  
- ✓ Die Trainer/innen wurden in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen und haben deren Kenntnis schriftlich bestätigt.
- ✓ Den Trainer/innen werden notwendige Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften (z. B. Mund-Nasen-Schutz, Einmal-Handschuhe) zur Verfügung gestellt.
- ✓ Die Gruppengrößen sind gemäß den geltenden Vorgaben verkleinert worden.
  
- ✓ **Bei jedem Sportler muss folgende Voraussetzungen erfüllt sein und dies bei der Anmeldung zum Training bestätigt werden:**
  - **Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.**
  - **Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.**
  - **Vor und nach der Trainingseinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sparteinheit abgelegt werden.**
  - **Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.**
  
- ✓ Zwischen dem jeweiligen Beginn/ Ende der Trainingseinheiten der verschiedenen Gruppen **ist ein Unterschied von mindestens 10 Minuten** vorgesehen, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.
- ✓ Die Trainer/innen und Sportler reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sparteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- ✓ Die Anzahl der Trainer wurden je Gruppe erhöht. Mindestens zwei Trainer/innen je Gruppe.
- ✓ **Bis maximal 1 Person pro 10 m<sup>2</sup>** ist der Zutritt zur Sportstätte gestattet, wenn die entsprechenden Hygiene- und Infektionsschutzregeln eingehalten werden. Als Begleitpersonen zählen Eltern bei Eltern- Kind -Turnen.
- ✓ Die Trainer/innen führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.

- ✓ Die Trainer/innen desinfizieren vor und nach der Nutzung sämtliche der für die Trainingseinheit von ihm bereitgestellten und genutzten Sportgeräte.
- ✓ Jeder Sportler bringt bei Bedarf seine eigenen Getränke zum Training mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.
- ✓ Die Trainer/innen weisen die Sportler vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.).
- ✓ Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.
- ✓ Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer/innen als auch der/die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.
- ✓ Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sparteinheit durch die ausgewiesene Beschilderung der jeweiligen Halle.

Diese Checkliste wurde auf Grundlage der Corona- Schutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen erstellt und wird bei Bedarf regelmäßig durch den Vorstand aktualisiert bzw. angepasst.

Witten, 08.06.2020

Hauptvorstand

DJK TuS Ruhrtal-Witten



# Verfahren für den Spielbetrieb in den Sporthallen

## Vor Beginn des Spielbetriebes

Mund-Nasenschutz tragen  
Händedesinfektion durchführen  
COVID Selbstauskunft ausfüllen

## Verlassen Sporthalle

Mund-Nasenschutz tragen  
Händedesinfektion durchführen

**Umkleidekabinen und  
Duschräume dürfen  
nicht genutzt werden.  
Der Sportler kommt in  
Trainingskleidung**

**mit 1,5 – 2,0 Metern  
Abstandsregelung  
vor Betreten und beim Verlassen  
der Halle**

**Dokumentation der am  
Spielbetrieb beteiligten  
Personen  
Selbstauskunft**

## ÜBUNGSMATTEN SOLLTEN VON DEN TEILNEHMERN MITGEBRACHT WERDEN

### NACHBEREITUNG DER SPORTHALLE

- 
- 
- 
- 
- 
- 

Lüftungszeit der Sporthalle  
berücksichtigen  
10-Minutenregelung

Nach dem Spielbetrieb  
**Flächendesinfektion der genutzten  
Gerätschaften, Sitzgelegenheiten**

Am Ausgang für den sachgerechten  
Abwurf der Handschuhe  
und Tücher sorgen ->  
Abfalleimer



## Selbstauskunft während der COVID 19 Pandemie

Vor- und Nachname:	
Mitglied:	Ja <input type="radio"/> <b>Nein <input type="radio"/> – kein Spielbetrieb möglich</b>
Telefonnummer	
Datum: Beginn Spielbetrieb: Ende Spielbetrieb:	

### Angaben zu Symptomen

Haben sich innerhalb der letzten 14 Tage eine der folgenden Symptome bei Ihnen gezeigt?

	JA	NEIN
Fieber (>38°)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ggfs. gemessene tatsächliche Temperatur		
Husten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atemnot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geschmacks- oder Geruchsverlust	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Starker Schnupfen, soweit nicht durch eine bestehende Vorerkrankung (z. B. Allergien) erklärbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allgemeine Abgeschlagenheit und/oder Leistungsverlust, soweit nicht durch eine bestehende Vorerkrankung erklärbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Befinden Sie sich selbst zur Zeit in Quarantäne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage im Ausland oder haben Sie sich in einem besonders betroffenen Gebiet in Deutschland aufgehalten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	JA	NEIN
Haben Sie innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt mit einem SARS-CoV-2 positiven Menschen gehabt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Bei einer ja-Antwort wird der Einlass zur Sportstätte untersagt!!!**

<b>Spielbetrieb durch den Trainer bestätigt:</b>	Unterschrift:

Anhang:

**Hallengröße:**

<b>Hallenname:</b>	<b>Hallengröße:</b>
<b>Pferdebachsporthalle</b>	<b>310 m<sup>2</sup></b>
<b>Ruhrgymnasium /neue Halle</b>	<b>ca. 300 m<sup>2</sup></b>
<b>Ruhrgymnasium /alte Halle</b>	<b>240 m<sup>2</sup></b>
<b>Schillergymnasium</b>	<b>198 m<sup>2</sup></b>
<b>Jahnhalle</b>	
<b>Albert Martmöller Gymnasium</b>	