

Hygienebestimmung für **Trainer/innen** zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs innerhalb der Sporthallen der DJK TuS Ruhrtal Witten e. V.

Stand: 08.06.2020

Die folgenden Bestimmungen gelten für die Wiedereröffnung des Sport- und Trainingsbetrieb in allen Hallen. Dabei wurden die Vorgaben der Corona-Schutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen, die zehn Leitplanken des DOSB sowie sportartspezifischen Übergangsregeln der Spitzensportverbände (LSB) berücksichtigt.

Vor dem Trainingsbetrieb:

- Die Trainer/innen reisen individuell und bereits in Sportkleidung an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
 - Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Trainer/innen das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Trainingseinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.
 - Trainer/innen mit Kontakt zu einer infizierten Person in den letzten 14 Tagen dürfen kein Training leiten und die Sportstätte betreten.
 - Der Zutritt zur Sportanlage erfolgt nur über den **beschilderten Eingang**.
 - Die Trainer/innen betreten einzeln die Sportanlage mit einem Abstand von mindestens 1,5 Meter zu anderen Personen. Bei Entstehung einer Warteschlange ist hier ebenfalls auf einen Mindestabstand von 1,5 Meter zu achten und ein **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen.
 - Vor dem Betreten des Sportplatzes müssen alle Trainer/innen **sich die Hände waschen/desinfizieren**.
- 
- In den Toilettenanlagen gibt es eine ausreichende Menge an Händedesinfektionsmitteln, Flüssigseife und Papierhandtücher.
 - Jegliche Körperkontakte, z. B. bei der Begrüßung müssen unterbleiben
 - Die Nutzung unserer Umkleide- und Duschräume ist aktuell nicht möglich.
 - Die Trainer/innen müssen eine Anwesenheitsliste führen, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. Wer keine Angaben macht

und keine Unterschrift leistet wird der Zugang zum Trainingsbetrieb verweigert.

- Die Sportler werden vor jeder Sporteinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen.
- Die Trainer/innen reinigen und desinfizieren sämtliche bereitgestellten Sportgeräte.
- Der Verein stellt Händedesinfektionsmittel, Einmalhandschuhe und Mund-Nasen-Schutz für die Trainer zur Verfügung

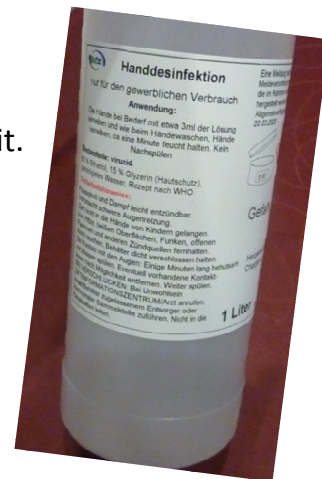
Während des Trainingsbetrieb:

- In den Hallen ist der Verzehr von Speisen und Getränken leider nicht gestattet. Ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke während des Trainingsbetrieb. Diese sollten nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet sein.
- **Nach Beendigung des Trainingsbetriebes ist ein Mund- Nasen-Schutz zu tragen.**
- Der Mund-Nasen-Schutz darf während des Trainingsbetriebes abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Trainer/innen sein. Es empfiehlt sich hier eine Sporthose mit Tasche zu tragen.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist auch während der gesamten Trainingseinheit nach Möglichkeit einzuhalten.
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
- Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
- Wenn Sportler die Trainingseinheit verlassen möchten, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden beim Trainer/in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen.
- Vermeiden von Naseputzen oder ähnlichem Ritual in der Halle
- Abstand von mindestens 1,5 Metern bei Ansprachen.
- Die Kontakte unter den Trainer/innen werden auf ein Mindestmaß reduziert.



Nach dem Trainingsbetrieb:

- Die Trainer/innen reinigen und desinfizieren sämtliche, die für seinen Trainingsbetrieb genutzten Sportgeräte. Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen, diese stellen wir gerne zur Verfügung.
- Alle Sportler/innen verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende des Trainings unter Einhaltung der Abstandsregelung.
- Zum Verlassen der Halle den ausgewiesenen Ausgang benutzen.
- **Wichtig: Bitte informiert eure Abholer/innen über den Ausgang.**
- Beim Verlassen der Anlage sind die Hände zu desinfizieren, Desinfektionsmittelspender stehen am Ausgang dazu für Euch bereit.



Ansprechpartner:

- Für sämtliche Anliegen und Fragestellungen rund um die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes steht euch **Annette Denzig** (Telefon 0177 - 8795837) als unsere „Corona-Beauftragte“ sowie der gesamte Vorstand zur Verfügung.

Wir bitten Euch diese Hygienebestimmung einzuhalten sowie auf die **Einhaltung der Hygienebestimmung für Sportler/innen** zu achten. Nur so ist es uns möglich, einen Trainingsbetrieb aufrecht zu erhalten.

Witten, 08.06.2020

Hauptvorstand
DJK TuS Ruhrtal Witten e. V.

