

Hygienebestimmung für Sportler/innen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs der Sporthallen (z. Zt. Jahn- und Pferdebachsporthalle, Ruhrgymnasium-neue Halle, und Albert Martmüller-Gymnasium) der DJK TuS Ruhrtal Witten e. V.

-Stand: 08.06.2020 2020 -

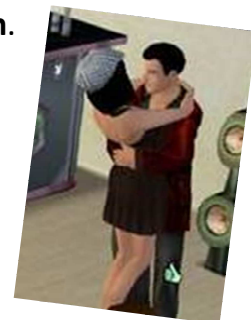
Die folgenden Bestimmungen gelten für die Wiedereröffnung des Sport- und Übungsbetriebs der o.g. Sporthallen. Dabei wurden die Vorgaben der Corona-Schutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen, die zehn Leitplanken des DOSB sowie sportartspezifischen Übergangsregeln der Spitzensportverbände (LSB) berücksichtigt.

Vor dem Trainingsbetrieb:

- Alle Sportler sind verpflichtet, beim Zutritt der Halle
 - nacheinander die Anlage zu betreten
 - den Abstand von 1,5 Metern einzuhalten (auch bei Warteschlangen)
 - in Warteschlangen einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen
 - Händedesinfektionsmittel zur hygienischen Händedesinfektion zu nutzen
- Zur Rückverfolgbarkeit im Sinne der Corona -Schutzverordnung müssen sich die Sportler (Mitglieder) mit Namen, Anschrift und Telefonnummer in die ausgewiesene Anwesenheitsliste eintragen. Die im Anhang befindliche Selbstauskunft dient zur Orientierung und letztendlich dafür, ob das Mitglied am Trainingsbetrieb teilnehmen kann – siehe Fragebogen.
- Allen Personen mit Fieber und/oder Symptomen einer Atemwegsinfektion (Husten, Schnupfen, etc.) ist das Betreten der Sportanlage untersagt.
- Sportler/innen mit Kontakt zu einer infizierten Person in den letzten 14 Tagen dürfen nicht am Training teilnehmen.
- Den Sportler/innen wird empfohlen, auf die Nutzung von Fahrgemeinschaften zu verzichten.
- Der Zutritt zur Sportanlage erfolgt nur über den **beschilderten Eingang**
- Die Sportler/innen betreten einzeln die Sportanlage mit einem Abstand von mindestens 1,5 Metern zueinander. Bei Entstehung einer Warteschlange ist hier ebenfalls auf einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu achten sowie ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Vor dem Betreten des Sportstätte müssen alle Sportler/innen sich die Hände waschen/desinfizieren



- in den Toilettenanlagen gibt es eine ausreichende Menge an Handdesinfektionsmitteln, Flüssigseife und Papierhandtüchern. Bitte den Abfall in den zur Verfügung gestellten Abfalleimer entsorgen
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen. (Händeschütteln, Umarmen, etc.)
- **Die Nutzung der Umkleide- und Duschräume ist aktuell nicht möglich.**



Während des Trainingsbetrieb:

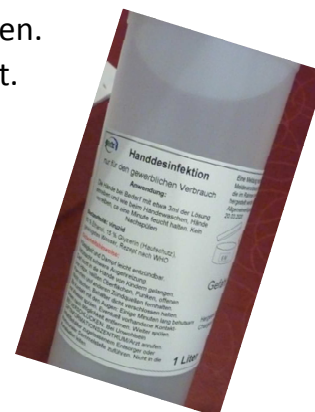
- **Außerhalb der Hallen und Sanitäreanlagen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.**
- Im Hallenbereich ist der Verzehr von Speisen und Getränken nicht gestattet. Ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke während des Trainingsbetriebes. Diese sollten nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet sein.
- Der Mund-Nasen-Schutz darf während des Trainingsbetriebs abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Sportler sein. Es empfiehlt sich hier eine Sporthose mit Tasche zu tragen.
- Wenn Sportler die Trainingseinheit verlassen möchten, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden beim Trainer/in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen.
- Vermeiden von Naseputzen oder Niesattacken in der Halle.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen
- Nach Möglichkeit sollten eigene Sachen für die Trainingseinheit mitgebracht werden (z.B. Trainingsmatte).
- Den Anweisungen der Trainer ist unbedingt Folge zu leisten.

Nach dem Trainingsbetrieb:

- Alle Sportler/innen verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende des Trainings unter Einhaltung der Abstandsregelung.
- Zum Verlassen der Halle steht euch der **ausgewiesene Ausgang der Sporthalle zur Verfügung.** Wichtig: Bitte informiert eure Abholer/innen über den

Ausgang. Durch die Trennung von Ein- und Ausgang. (Einbahnstraßen-System) wollen wir die persönlichen Kontakte minimieren.

- Beim Verlassen der Anlage bitte auch die Hände desinfizieren. Desinfektionsmittelspender stehen am Ausgang dazu bereit.



Ansprechpartner:

- Für sämtliche Anliegen und Fragestellungen rund um die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs steht euch **Annette Denzig (Telefon 0177 8795837)** als unsere „Corona-Beauftragte“ zur Verfügung.
- Des Weiteren wurden alle unsere Trainer/innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter/innen in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, den Hygienemaßnahmen des Vereins und den verantwortungsvollen Umgang damit unterwiesen. Die Rufnummern findet Ihr aus unserer Homepage <https://www.djk-ruhrtal-witten.de>.
- Diese Hygienebestimmung wird auf unserer Homepage veröffentlicht sowie als einzusehende Tischvorlage in den jeweiligen Hallen ausgelegt und können vom Trainer zur Verfügung gestellt werden.

Wir bitten euch, diese Hygienebestimmungen einzuhalten. Bitte schaut euch diese regelmäßig vor dem jeweiligen Trainingsbetrieb an, da wir diese ständig aktualisieren werden. Nur so ist es uns möglich, euch einen Trainingsbetrieb zu ermöglichen. Wir freuen uns sehr, euch bald wieder in den Sporthallen begrüßen zu können.

Witten, 08.06.2020

Hauptvorstand

DJK TuS Ruhrtal Witten e. V.

