Vereinsnachrichten

TuS Ruhrtal DJK WITTEN

2/20 Jahrg. 60

Offsetdruck Dieckhoff, Witten

DIRK GROND
STEUERBERATER

- UNTERNEHMENSBERATUNG
- GRÜNDUNGSBERATUNG
- ERSTELLUNG DER BETRIEBLICHEN LOHNBUCHFÜHRUNG
- RECHNUNGSWESEN MIT BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHE BERATUNG
- JAHRESABSCHLUSSERSTELLUNG FÜR ALLE UNTERNEHMENSFORMEN
- EINKOMMENSTEUERBERATUNG

STRASSE
LEDDERKEN 39

ORT
58455 WITTEN

TELEFON
02302.912566

TELEFAX
02302.912567

ÖFFNUNGSZEITEN:

MONTAG – DONNERSTAG 8.00 – 16.00 UHR
FREITAG 8.00 – 13.00 UHR

Herausgeber
DJK TuS Ruhrtal Witten
Verein für Sportpflege in christlicher Gesellschaft

Mitglied des DSB

Mitglied des DJK-Bundesverbandes

Sportplatz
Städt. Platz Husemannstraße
Ruhrtaler Treff
Ardeystraße 98 Tel: 02302-9841209
58452 Witten

---

1. Vorsitzender
Ralph Musiol
Friedrich-Ebert-Str. 17
58453 Witten Tel: 0172-2134621
e-mail: ralph.musiol@web.de

Geschäftsführerin
Ilona Besthorn
Zikadenweg 15
44797 Bochum-Stiepel
Tel: 0234-460964 Fax 0234-4628515
e-mail: i.besthorn@djk-ruhrtal-witten.de

Kassenwartin
Annette Denzig
Ledderken 34
58455 Witten Tel: 02302-86679
e-mail: a.denzig@djk-ruhrtal-witten.de

Sozialwartin
Bärbel Buchwald
Rebecca-Hanf-Str. 12
58455 Witten Tel 02302-420474
e-mail: b.buchwald@djk-ruhrtal-witten.de

Vereinsjugendleiter
Ulrich Blome
Sonnenschein 10
58455 Witten Tel: 02302-13975
e-mail: uli.blome@t-online.de

Bankverbindung des Vereins
Sparkasse Witten
IBAN: DE76452500350000094136
BIC WELADED1WTN

Internet-Adresse
http://www.djk-ruhrtal-witten.de

Sportarten:

Faustball	
M. Monfeld	**02302-394225**
Frauensport	
D. Kupitz	**02302-12724**
Fußball	
T. Prior	**02302-27253**
Handball	
Thorsten Winter	**02302-1797622**
Kendo	
Dr. S. Caspary	**02302-189686**
Schwimmen	
M. Tigges	**02302-5896758**
Seniorensport + Wandern	
H. Kleine	**02302-55569**
Trimmen-Breitensport	
B. Buchwald	**02302-420474**
Turnen für Eltern und Kind	
M. Kramer	**02302-800677**
Reha Sport	
M. Kramer	**02302-800677**
Trendsport	
Laura Denner	**0162-1670289**

Abgabe der Manuskripte
05.02. / 05.05. / 05.08. / 05.11.

Unsere Beitragssätze betragen monatlich:

Kinder und Jugendliche	
bis 17 Jahre	**8,00 €**
Erwachsene	**11,00 €**
passive Mitglieder	**5,00 €**
Familienbeitrag auf Antrag	**17,00 €**
Aufnahmegebühr einmalig	**5,00 €**

Grußwort 1. Vorsitzender

Liebe Ruhrtalerinnen und Ruhrtaler – liebe Freunde unseres Vereins!

Endlich geht es wieder los - so könnte nach den vergangenen Wochen des Lock Downs, dem Herunterfahren vieler Bereiche des öffentlichen Lebens, lauten. Dieser Bericht entsteht am Tag nach den Ankündigungen zur Lockerung bestehender Einschränkungen auch für den Amateur- und Breitensport. Die Wochen zuvor haben gezeigt, wie viel uns soziale Kontakte und der gemeinsame Sport im Verein bedeuten und wie sehr er uns fehlte.

Uns haben die massiven Einschränkungen stark betroffen. Die Wettkampfsportarten standen zumeist vor dem spannenden Saisonfinale, als die steigenden Infektionszahlen einen Abbruch der Saison erforderten. Nach erster Ungewissheit – auf diese Situation waren die Sportverbände nicht vorbereitet – wurde am Ende für Alle eine Regelung festgelegt, wie es in der nächsten Spielzeit weitergeht. Damit wird man sich nun arrangieren.

Aber auch alle anderen Sportlerinnen und Sportler unseres Vereins bekamen die Auswirkungen zu spüren. Einhergehend mit den persönlichen Beschränkungen und den Kontaktverboten wurden die Sporthallen und –plätze geschlossen und der Trainingsbetrieb von einem auf den anderen Tag verboten. Es dauerte ein paar Tage bis Klarheit herrschte was ging und was nicht. Um das Training individuell und kontaktlos zu ermöglichen haben wir im Laufe der letzten Wochen Online-Angebote sowohl im Rehasport, als auch im Vereinssport angeboten.

Individuelle Trainingspläne wurden herausgegeben und Vorschläge für die persönliche Fitness per Video und schriftlich zur Verfügung gestellt. Im Rahmen der bestehenden Möglichkeiten waren das gelungene Aktivitäten, die aber den Sport in der Gruppe unter Anleitung nicht ersetzen. Unsere Sportler haben unterschiedliche Voraussetzungen und

ein unterschiedliches Motivations- und Fitnesslevel. Darauf kann man aus der Ferne nicht in der gleichen Weise eingehen wie bei direktem Kontakt.

Es kommt nun darauf an, unter Beachtung der Vorsichtsmaßnahmen, einen Sportbetrieb stufenweise und verantwortungsvoll wieder aufzunehmen. Wir sind als Verein für unsere Mitglieder da und wollen Ihnen einen abwechslungsreichen, gesundheitsfördernden und motivierenden Sportbetrieb ermöglichen. Dabei dürfen wir nicht außer Acht lassen, dass die angekündigten Lockerungen bei einem gehäuften Auftreten neuer Infektionen auch zurückgenommen werden können. Dies sollten wir gemeinsam verhindern. So bleiben wir Alle gesund und können unseren Vereinssport wieder frohen Mutes ausüben.

Mein Dank gilt allen Mitgliedern, die uns in dieser Zeit treu zur Seite gestanden sind. Wir sind gemeinsam der Verein und wir können nur mit Euch und durch Euch weiter bestehen! Mein Dank gilt auch den Übungsleitern und Trainern, die uns trotz finanzieller Einbußen nicht den Rücken gekehrt haben. Sie lieben den Sport mit ihren Sportlerinnen und Sportlern und haben mit uns ausgeharrt. Nicht zuletzt wünschen wir allen, die den Verein DJK TuS Ruhrtal in jedweder Form unterstützen, dass Sie mit Ihren Familien gesund geblieben sind und die Zeit wirtschaftlich gut überstehen. Für einen kleinen Verein wie die DJK TuS Ruhrtal Witten ist jede finanzielle Hilfe ein Geschenk.

Ich hoffe im Namen des Vorstands, dass es uns gelingt, die vor uns liegenden Aufgaben umsichtig und im Sinne unserer Mitglieder zu bewältigen und hoffe, dass wir uns in absehbarer Zeit mit einem Vereinsfest bei Allen bedanken können und gemeinsam den Neubeginn feiern!

Mit sportlichem Gruß

Ralph Musiol

Sicherlich ist es dem aufmerksamen Leser/in unserer Vereinsnachrichten, so die korrekte Bezeichnung anstatt Vereinszeitung, nicht entgangen: in diesem Jahr erscheint unser Mitteilungsblatt im 60igsten Jahr. Also nach unserem 100 jährigen Jubiläum wieder ein besonderer Moment für unseren Verein.

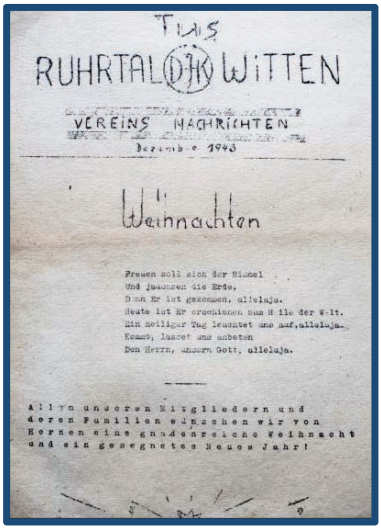
Wenn die Vereinszeitung 4 x jährlich erscheint, müssten bis zum Ende diesen Jahres 240 Ausgaben erschienen sein. Mir persönlich sind zwei Vereinsmitglieder bekannt, die zu ihren
Lebzeiten alle Ausgaben archiviert hatten. Ich habe mir vor einigen Jahren die Mühe gemacht in einem der Archive zu stöbern und die eine oder andere Ausgabe auch zu lesen.
Dabei fiel mir auf, dass eine Ausgabe bei beiden Vereinsmitgliedern fehlte. Des Rätsels Lösung ist, in einem Jahrgang sind nur drei Ausgaben erschienen. Welcher Jahrgang es war und warum, das konnte ich nicht in Erfahrung bringen.

Es wurde mir beim Stöbern und Lesen die Geschichte unseres Vereins vor Augen geführt. Viele mir persönlich bekannte zum Teil schon verstorbene Mitglieder wurden mir dabei in Erinnerung gerufen. Sie alle haben Spuren bei der DJK TuS Ruhrtal hinterlassen.

Eins ist mir gewiss und sicherlich geht es vielen anderen genauso, es ist schön die Berichte über das Vereinsleben zu lesen, beginnend in dem Anfängen vor 60 Jahren bis in die Gegenwart. Erschienen die Vereinsnachrichten am Anfang nur in einem begrenzten Umfang, handschriftlich oder mit Schreibmaschine geschrieben wurde 1960 die 1. Auflage gebunden veröffentlicht. Später kamen Fotos hinzu und die Zeitung wurde im Offsetdruck erstellt. Seit dem letzten Jahr konnten wir die Druckqualität nochmals verbessern und die Bilder sind in Farbe. Die zeitliche Entwicklung lässt sich auch an unserem Logo erkennen, welches auf dem Einband zu sehen ist.
Wie auf unserer neuen Vereinsfahne, eingeweiht zu unserem 100 jährigen Jubiläum, entsprechen auch das neue Logo und das Design unserer Vereinsnachrichten dem heutigen Zeitgeist.

Ein herzlicher Dank gilt allen, die seit 60 Jahren zum Gelingen der Vereinsnachrichten beigetragen haben. Verbunden mit der Hoffnung, dass sich auch in Zukunft Autoren für die Berichte finden werden und wir somit vierteljährlich eine interessante Ausgabe in unseren Händen halten dürfen.

Reinhard Knaup

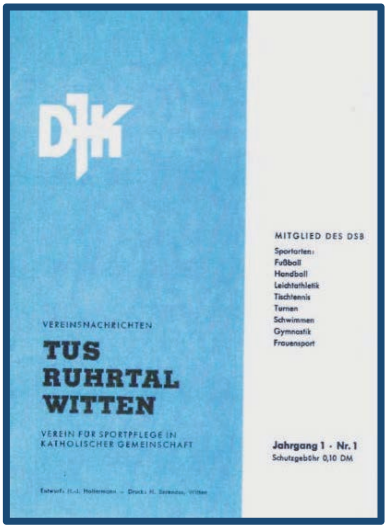

TuS
RUHRTAL DJK WITTEN
VEREINS NACHRICHTEN
Dezember 1948

Weihnachten

Freuen soll sich der Himmel
Und jauchzen die Erde,
Denn Er ist gekommen, alleluja.
Heute ist Er erschienen zum Heile der Welt.
Ein heiliger Tag leuchtet uns auf, alleluja.
Kommt, lasset uns anbeten
Den Herrn, unsern Gott, alleluja.

Allen unseren Mitgliedern und deren Familien wünschen wir von Herzen eine gnadenreiche Weihnacht und ein gesegnetes Neues Jahr!

Weihnachtsgruß 1948



Deckblatt Erstausgabe

Deckblatt 1968

Deckblatt 1970

Man darf noch träumen und wünschen…ein Beitrag in den Zeiten der Corona Pandemie von Reinhard Knaup, der für die Mitglieder unseres Vereins als Ansprechpartner für Fragen des Glaubens und als Bindeglied zur katholischen Gemeinde St. Marien in Witten fungiert:

Und die Menschen sind zu Hause geblieben

Und sie lasen Bücher und hörten zu und ruhten sich aus

und trainierten und machten Kunst und spielten Spiele

und lernten neue Wege des Seins und waren still.

Und sie lauschten tiefer.

Einige meditierten, andere beteten oder tanzten.

Einige begegneten ihren Schatten.

Und die Menschen fingen an anders zu denken.

Und sie heilten.

Und in Abwesenheit von Menschen, die auf unwissende,

gefährliche, gedankenlose und herzlose Weise lebten,

begann die Erde zu heilen.

Und als die Gefahr vorüber war und die Menschen

sich wieder zusammenschlossen, trauerten sie um

ihre Verluste und trafen neue Entscheidungen, träumten

neue Bilder und erschufen neue Wege und heilten die

Erde vollständig, so wie sie selbst geheilt worden waren.

Kitty O´ Meara

Warum wir nicht Bank heißen?

Wir sind den **Menschen** verpflichtet: 50 Millionen Kunden mit 50 Millionen unterschiedlichen Bedürfnissen. Deshalb verkaufen wir nicht einfach Finanzprodukte, sondern erklären sie so, dass jeder sie versteht. Da, wo unsere Kunden sind, da sind auch wir zu Hause. Deshalb bieten wir nicht nur Sicherheit für ihr Geld, sondern **Unterstützung** für die ganze **Region.** Als Finanzierungspartner Nr. 1 fördern wir das Wachstum des **Mittelstands** und einen Großteil der **Existenzgründungen** in Deutschland: Das sichert Arbeitsplätze. Wir entwickeln die Lösungen von morgen, weil wir an Sie und die **Zukunft** glauben. Schon heute haben wir zum Beispiel die meistgenutzte **Finanz-App.** Erleben Sie den Unterschied. Bei Ihrer Sparkasse vor Ort und auf www.sparkasse.de

Wenn's um Geld geht – **Sparkasse**

Sparkasse Witten. Gut.
Gut für den DJK TuS Ruhrtal Witten.
Gut für Sie.

Sparkasse
Witten

„Ich bin auf meiner letzten Reise.
Lebt ihr und lacht und
Behaltet mir meinen Platz in euren Herzen."

Wir nehmen Abschied von

Klaudia Antonie Derstadt

* 07. Juni 1951 † 24.03.2020

Wir sind sehr traurig

DJK TuS Ruhrtal Witten
Der Vorstand

Aufgrund der aktuellen Situation hat die
Beisetzung in aller Stille stattgefunden

Klaudia war seit August 1977 aktives Mitglied in unserem Verein und hat tatkräftig die Damen Handballmannschaft geprägt, ihre Würfe aus der zweiten Reihe waren legendär. Nach ihrer erfolgreichen sportlichen Laufbahn unterstützte sie die Abteilung weiter, als Geschäftsführerin und Kassiererin in der Halle. Bis zuletzt war sie seit fast 20 Jahren als Sozialwartin des Hauptvereins und auch als Mitglied des ORGA-Teams zum 100jährigen Jubiläums tätig.

Sie wird uns allen menschlich sehr fehlen. Liebe Klaudia (Lange), mach's gut.

KÖNIG
Bestattungshaus
Wir begleiten Sie.

jetzt auch
im Traditionshaus Platte

Seit über 40 Jahren

- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattung auf allen Friedhöfen
- Auf Wunsch Hausbesuch

Tag und Nacht erreichbar: 0 23 02 5 66 15
Crengeldanzstraße 34 • 58455 Witten
koenig-bestattungshaus.de

WÄRME • WASSER • WOHLBEHAGEN

Inh. F. Pereira

WILGENBUS

www.wilgenbus.com

Roland Alter

Maler- und Lackierermeister

Wohnstättenring 13
58455 Witten
Tel.: 0 23 02 - 2 43 50
Fax: 0 23 02 - 58 53 38
Mobil: 01 75 - 560 22 10
maler-r.alter@t-online.de

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten - Innenraumgestaltung

Fassadenbeschichtung - Vollwärmeschutz - Dekorputze

Wir gratulieren
unseren Geburtstagskindern ganz herzlich!!!

Karl-Hubert Wellerdieck	02.06.1938
Richard Denzig	04.06.1958
Dieter Helm	08.06.1962
Karl Steinkirchner	09.06.1939
Michael Czardybon	12.06.1970
Eckardt Winter	13.06.1950
Bernd Neuenfeld	14.06.1948
Renate Hölter	14.06.1951
Erika Smolnik	15.06.1939
Anita Leimbach	15.06.1948
Diethard Holländer	15.06.1952
Jose Octavio Armijo Baeza	15.06.1961
Friedhelm Knapp	16.06.1952
Käthe Lieber	17.06.1929
Dieter Seemann	17.06.1957
Henry Möding	18.06.1952
Günther Simon	26.06.1931
Hannelore Kleine	26.06.1942
Grunewald, Evelyne	26.06.1959
Gerhard Heinzen	26.06.1967
Karin Belitz	27.06.1959
Michaela Gerber	29.06.1954
Gudrun Steinborn	29.06.1961

Ute Menke-Dziennus	02.07.1960
Elisabeth Hohlweck	03.07.1926
Margarete Kandzia	03.07.1935
Heinz-Jürgen Hofmann	05.07.1946
Sabine Panzetta-Scholz	06.07.1946
Martin Ludwig	06.07.1965
Karl-Hermann Papenkordt	07.07.1935
Gabriele Gerk	07.07.1949
Hildegard Reinert	08.07.1948
Roland Kühnemann	09.07.1961
Ambrosius Günther	11.07.1931
Doris Suerkemper	11.07.1942
Erika Hemmerling	11.07.1946
Monika Israel	13.07.1968

Krzysztof Gluch	14.07.1960
Anja Lotzgesell	14.07.1970
Thomas Cieslewicz	15.07.1960
Jürgen Hylla	15.07.1960
Ursula Leidigkeit	17.07.1946
Hannelore Fiebig	21.07.1939
Margarete Luig	22.07.1938
Johannes Pfeiffer	22.07.1953
Heinrich Weber	23.07.1935
Gerhard Matzner	25.07.1932
Günter Denzig	25.07.1953
Christa Schulte	26.07.1947
Alfred Möller	29.07.1941

Turgut Kinikarslan	01.08.1961
Bernd Viefhues	02.08.1970
Hans Jürgen Kosch	04.08.1955
Markus Nowag	04.08.1970
Gisela Ischen	06.08.1938
Wolfgang Wrase	06.08.1942
Iris Gurofski	06.08.1961
Engelbert Hoffmeister	11.08.1960
Dorothee Röhring	13.08.1962
Yvonne Nettlenbusch	13.08.1963
Monika Pohlmann	14.08.1950
Heiko Baumdick	15.08.1969
Dino Midzic	20.08.1970
Karin Mitschke	22.08.1947
Angelika Ludwig	23.08.1953
Inge Tepper	23.08.1957
Raimund Ködding	24.08.1938
Bernd Winkelhaus	26.08.1962
Udo Klusmann	27.08.1944
Renate Schüßler	27.08.1950
Jörg Kawohl	27.08.1963
Lars Commes	27.08.1968
Hans Jürgen Naglik	28.08.1941
Maria Günther	30.08.1931
Wolfgang Rever	30.08.1958
Maria Schmalstieg	31.08.1934
Karl-Heinz Otto	31.08.1940
Wilhelm Vockel	31.08.1949

seit 1880

Kostmann

-Bestattungen und Überführungen-

Das Haus, das Ihren Ansprüchen gerecht wird.

58452 Witten, Hauptstraße 63

☎ 580 580

ENDLICH PARKPLÄTZE!

Schuh- & Taschenreparatur

Köster Tel.: 1 26 12

Auf jedem Schiff, das dampft und segelt, gibt`s einen, der die Sache regelt...

am boni-Center . Schlachthofstraße 21

Wittener Familienunternehmen mit Tradition und eigener Werkstatt

Goldschmiede Marx

seit 1896

Uhren - Schmuck - Pokale

Hammerstraße 4 58452 Witten a.d. Ruhr
Zufahrt über die Wiesenstraße / im Wiesenviertel
Ruf: 02302-54790

Für Sie geöffnet:
Montag-Samstag
von 9:00 -13:00
Montag-Freitag
von 15:00-18:00

Wir begrüßen unsere neuen Vereinsmitglieder recht herzlich:

Barth, Andreas
Beyer, Amelie
Demirsoy, Loran Robin
Heise, Matilda Aimée
Heise, Theo
Hussein, Morsel
Kelani, Leon
Klasik, Maja
Krischker, Jayden
Krug, Colin-Jerome
Krupke, Ingeborg
Kurtboz, Serkan
Martin, Nele Kimberly
Midzic, Dino
Mörchen, Markus
Mörchen, Sonja
Obasuyi, Godswill
Peci, Fitim
Probian, Sidney
Rehberg, Ute Maria
Riedel, Silvia
Scheer, Paulina
Simu, Fabian
Soldano, Celine
Strain, Robert-Ionut

Wir hoffen, dass ihr euch in unserem Verein wohl fühlt und wünschen für die Zukunft viel Spaß beim Sport.

FRISEURSTUDIO
gabriele
Inhaberin Friseurmeisterin Gabriele Hammes

Drosselweg 3
58455 Witten

Tel. 02302 55643

Öffnungszeiten
Di, Do, Fr 8.30 Uhr - 17.00 Uhr
Mi 8.30 Uhr - 14.00 Uhr
Sa 8.00 Uhr - 12.00 Uhr

DJK TuS Ruhrtal Witten bedankt sich für die Unterstützung unserer Partner.

Wir bitten alle Vereinsmitglieder und Leser unsere Inserenten bevorzugt aufzusuchen. Vielen Dank!

Bericht der Handballabteilung

Wie für alle Sportler, waren auch für die Handballer die letzten Wochen ein auf und ab im Sinne der Corona-Pandemie.
Gerade auch, weil die Abteilung in der Spielgemeinschaft ETSV Ruhrtal Witten mit insgesamt 14(!) Mannschaften im Ligabetrieb tätig ist.

Der Westdeutsche Handballverband pausierte die Jugendligen und kurz darauf auch den Seniorenbetrieb.
Nachdem die Pandemie sich auch in Deutschland ausbreitete und Schulen geschlossen wurden, reagierten die Vorstände der Hauptvereine konsequent und ordneten an, auch den Trainingsbetrieb mit sofortiger Wirkung einzustellen.

Ein harter Schlag für die Handballer, die es doch gewohnt sind, sich drei oder viermal pro Woche in der Halle zu bewegen. Neben dem Sportlichen spielt auch der soziale Aspekt eine ganz große Rolle. In der Halle trifft man nicht nur Sportkameraden, sondern auch Freunde, mit denen man sich gerne vor und nach den Trainingseinheiten über die Geschehnisse der Woche und alltägliche Themen unterhält und austauscht.

Trotzdem war die Entscheidung beider Vereine wichtig und richtig, steht doch die Gesundheit aller an erster Stelle. Leider mussten einige Veranstaltungen abgesagt werden, beginnend mit den Mannschaftsfahrten, auf die sich alle Spieler schon das ganze Jahr freuen. Auch die alljährlich beliebten Osterfeuer und Saisonabschlussfeiern können unter den aktuellen Umständen traurigerweise nicht stattfinden. Bei den Handballern musste dann auch die für Ende März geplante außerordentliche JHV abgesagt werden, auf der ein neuer Abteilungsleiter offiziell gewählt werden sollte.

Aber wie Handballer und Handballerinnen nun mal so sind, zeigte man sich kämpferisch und ideenreich und steckte keinesfalls die Köpfe in den Sand. Viele halten sich zu Hause fit, gehen laufen, Fahrradfahren oder machen Krafttraining in den eigenen vier Wänden. Eine Damenmannschaft startete sogar eine Challenge, bei der auch die Trainer nicht außen vor blieben. Feuchtfröhliche Videokonferenzen einiger Mannschaften konnten behelfsweise für die fehlende gemeinsame Zeit nach den Trainingseinheiten aufkommen.

Wir halten zusammen, denn gemeinsam sind wir stark!

Mittlerweile hat der Handballverband bekannt gegeben, dass die Saison 2019/2020 offiziell beendet ist. Es werden keine Spiele mehr ausgetragen. Auch die Handballkreise schließen sich den Regelungen des Verbandes an.

Für die Handballer bedeutet das:

- Es gibt in der Saison 2019/2020 keine Absteiger

- Alle bisher gespielten Spiele werden berücksichtigt (und nicht z.B. nur die Hinrunde)

- Aus den Spielen wird für jede Mannschaft ein Quotient errechnet. Weicht dieser nur in einer bestimmten Höhe von dem des Tabellenführers ab, wird eine Wildcard vergeben. Das bedeutet, diesen Mannschaften wird ein freiwilliger Aufstieg angeboten. Damit will man den Mannschaften gerecht werden, die bei Durchführung der restlichen Spiele noch die Möglichkeit gehabt hätten, einen sicheren Aufstiegsplatz zu erreichen.

- Die somit unter Umständen mannschaftlich stark aufgefüllten Ligen sollen in den Folgesaisons durch angepasste Abstiegsregelungen wieder normalisiert werden.

Profitieren von dieser Regelung wird die 2. Damenmannschaft, die eine Wildcard für den Aufstieg in die Verbandsliga bekommen hat und diese Chance mit Ihrem neuen Trainer nutzen wird. Jan Hackerts kann aus beruflichen Gründen nicht mehr die notwendige Zeit aufbringen und wird sein Amt deswegen abgeben. Alle anderen Mannschaften bleiben in ihrer Liga, abstiegsgefährdet war so oder so keine Mannschaft.

Der Vorstand sammelt gerade alle weiteren Informationen und plant bereits die neue Saison. Hier will man vorbereitet sein, sollten die Lockerungen bis zum September gegeben sein und ein normaler Saisonstart, wenn auch vielleicht erstmal ohne Zuschauer, möglich sein. Da der Handball ein Mannschafts-Kontaktsport ist und gerade dieser Kontakt das Spiel prägt, wird es sich gegenüber anderen Sportarten wohl am längsten hinziehen, bis die Normalität wieder einen gewohnten Spielbetrieb im Handballsport zulässt.

Hier gibt es noch jede Menge zu tun, denn auch finanziell muss die neue Saison gut durchgeplant werden, erwarten wir doch deutlich weniger Sponsoreneinnahmen. Die vielen kleinen Betriebe, die uns immer unterstützen, kämpfen selbst gerade um ihre Existenz und noch ist nicht abzusehen, wie sich die neue Saison gestalten wird.

Bleibt zu hoffen, dass die Pandemie eingedämmt und ein zuverlässiger Impfstoff entwickelt wird, damit alle Einschränkungen zurückgefahren werden können und wir alle gesund und munter wieder unseren geliebten Sport ausüben können.

Bleibt gesund! Glück auf!

Im Auftrag des Handballvorstands
Thorsten Winter

Schreinerei Hesse GmbH & Co. KG

Hesse

Salinger Feld 58
58454 Witten
Tel.: 0 23 02 / 5 51 16
Fax: 0 23 02 / 2 69 60
info@schreinerei-hesse.de
www.schreinerei-hesse.de

- Beratung
- Planung
- Herstellung
- Fenster
- Haus- und Innentüren
- Innenausbau
- Einbaumöbel
- Rollläden
- Reparaturservice

tischlernrw

Rainer Will

JUBILÄUM ÜBER 125 JAHRE

SANITÄR HEIZUNG
MEISTER - BETRIEB

HAUPTSTR. 41 • Fon 02302 / 57910
58452 WITTEN • Fax 02302 / 21299
Privat 02302 / 22920

Neues aus der Frauengymnastikgruppe

Corona hat uns fest im Griff! Alle Sport- und Schwimmhallen sind zu. Zusammenkünfte sind verboten und der Vereinssport fällt aus.

Die Frauengymnastik geht neue Wege. Wir bieten ab sofort mittwochs um 19.30 Uhr Online-Sport für alle Vereinsmitglieder an. Auch die Männer sind herzlich eingeladen.
Voraussetzung dafür ist ein PC, Tablet oder Smartphone mit Internet.

Außerdem gibt es ein weiteres Angebot: **Zumba!!!**! Wir starten jeden Dienstag um 18.00 Uhr am PC Zumba bleibt solange ein Online-Angebot, bis wir wieder in die Sporthallen dürfen.

Dann finden wir einen neuen Termin für die Weiterführung als Vereinsangebot in einer Sporthalle.

Die ersten 2 Termine sind als Schnuppertermine offen für alle, die teilnehmen möchten. Danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Wer dienstags oder mittwochs mitmachen möchte, schickt mir eine Nachricht. Am Abend vor dem Termin schicke ich dann die Einladung zum Webinar. Darin ist der Link für die Teilnahme am Meeting.

Außer einem Handtuch und etwas zu trinken ist nichts Weiteres erforderlich.

Anmeldungen nehme ich ab sofort entgegen.

Monika Kramer
Telefon: 02302 800677 oder
E-Mail: m.kramer@djk-ruhrtal-witten.de

Bis bald und bleibt gesund!

Monika

Öffnungszeiten:

Mo,Di,Do,Fr	8:30 bis 18:00 Uhr
Mi	8:30 bis 13:00 Uhr
Sa	8:30 bis 14:00 Uhr
So	10:00 bis 12:00 Uhr

Grabmale
Individuelles aus Naturstein

WIEGOLD

Jutta & Jochen Wiegold GbR
Steinmetz- Steinbildhauermeister

Wullener Feld 42
58454 Witten

Tel. (0 23 02) 8 09 34
Fax (0 23 02) 80 05 23
WWW.GRABMALE-WIEGOLD.DE

Grabmale · Findlinge · Arbeitsplatten · Fensterbänke
Natursteinarbeiten für Innen und Außen · Skulpturen ...

Trimmgruppe und Seniorengruppe

Corona - - - Das hat sich eingeprägt und wird uns noch lange beschäftigen.

Was war das für unsere Gruppen: Wir haben uns “Ewig” nicht gesehen und vermissen uns sehr.
NATÜRLICH FEHLT UNS AUCH DIE BEWEGUNG in der Halle; aber das Wichtigste sind die Kontakte mit – und untereinander.

Viele von uns haben miteinander per Telefon oder Handy kommuniziert. Gut, das es diese Technik gibt!!

Bestimmt ist es für uns aber so: Alle freuen sich wieder auf die gemeinsamen Sportabende - - - die Bewegung und auch die Gespräche.
Und: Ich freue mich auf jeden von Euch!!!!!

Achtet auf die Informationen aus dem Radio und der örtlichen Presse, wann die Hallen wieder öffnen.

Dann aber: Nix, wie hin!

Bis dann grüß euch alle ganz herzlich
Eure Übungsleiterin

Hannelore

Hier ein paar nette Fotos

Am Nikolaustag gab es
Stutenkerle

Unsere Übungsstunden: Trimmer jeden Montag
um 18.00 - ca. 19.15 Uhr

Senioren jeden Freitag
um 18.00 - ca. 19.15 Uhr

Herzlich willkommen

VORTEIL: NACHBARSCHAFT

Aus jahrzehntelanger Erfahrung wissen wir, dass sich die Erwartungen unserer Kunden ständig wandeln. Heutzutage sind unsere Kunden gut informiert und haben ganz gezielte Wünsche. Deshalb erhalten Sie bei uns eine herstellerunabhängige Beratung und ein Angebot von über 15.000 attraktiven Automobilen.

Als Partner der Einkaufsgruppe Automobile (EGA) bieten wir Ihnen Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen von NISSAN und anderen großen Marken wie BMW, Mercedes, Audi und VW. Mit praktischen Service- und Garantiepaketen senken wir Ihre laufenden Kosten.

Auch beim Leasing, bei der Autovermietung, der Fuhrparkbetreuung und anderen maßgeschneiderten Diensten sind wir Ihr zuverlässiger Partner.

Herzlich willkommen bei Warhold.

Ganz gleich, wie Sie mobil sein möchten: Wir beraten und begleiten Sie.
Bei uns, bei Ihnen zu Hause, in Ihrem Büro, telefonisch unter 0 23 02/8 10 51 oder im Internet unter www.warhold.de

EGA
Mehr als eine Automarke

WARHOLD

NISSAN

Frankensteiner Straße 10 · 58454 Witten · Telefon 0 23 02/8 10 51 · www.warhold.de

Bericht der Schwimmabteilung

Hallo liebe Ruhrtaler !

Wieder sind 3 Monate ins Land gegangen und wir sollten diese Zeitspanne Revue passieren lassen, obwohl uns Corona seit Mitte März ja fest im Griff hat und die Anzahl der Aktivitäten dadurch sehr minimiert wurden.

Berichten können wir aber noch über einen Lehrgang, einen Wettkampf, einer virtuelle Trainingsfreizeit und die Anschaffung neuer T-Shirts, Kapuzenpullis und Allwetterjacken…aber der Reihe nach.

Am 22./23.02. führte uns der Weg mit unseren Nachwuchsschwimmern „u12“ nach Hardehausen, wo Kaja, Milena, Lenia, Susanna, Johanna und David die Feinheiten des Krauschwimmens von den Referenten Karsten Marre und Michael Schmidt näher gebracht wurden, unterstützt von den Trainern von BW Annen und uns (Danke Jana und Daniel).

Aber auch wettkampfmäßig konnten wir seit Februar noch etwas machen, kurz bevor Corona das Leben lahm legte… am 08.03. führte uns der Weg nach Herne um am dortigen Willi-Nickel-Gedenkschwimmen teilzunehmen. Leider bestand unser Team nur aus Justyna als

Einzelkämpferin, aber da wir zusammen mit unseren Schwimmfreunden von BW Annen in Herne waren, wurde auch Justyna bei ihren Auftritten ordentlich angefeuert.

7 Starts in der offenen Klasse bedeuteten 7 mal den ersten Platz für Justyna und damit auch Siegerin der Pokalwertung und das auch noch mit einem neuen Vereinsrekord über 200m Rücken…super !

Hier die Ergebnisse:

100 m Rücken	Justyna Maksara	1. Platz	1:21,81 min
50 m Delfin	Justyna Maksara	1. Platz	0:33,79 min
100 m Freistil	Justyna Maksara	1. Platz	1:12,09 min
200 m Rücken	Justyna Maksara	1. Platz	2:57,80 min
100 m Delfin	Justyna Maksara	1. Platz	1:30,41 min
50 m Freistil	Justyna Maksara	1. Platz	0:31,48 min
50 m Rücken	Justyna Maksara	1. Platz	0:37,79 min

Danach standen eigentlich Aktionen wie der Frühjahrsputzt am Hallenbad in Annen oder die Jugendaktion Klettern in Essen an, die aber aufgrund von Corona abgesagt werden müssten.

Gleiches galt dann auch für unsere Trainingsfreizeit in den Osterferien, wo wir wieder zusammen mit unseren Schwimmsportfreunden von BW Annen in Brilon reichlich Kilometer ziehen und auch sonst viel Sport treiben wollten…aber so ganz ausfallen lassen mussten wir diese Fahrt dann doch nicht, denn unsere engagierten jungen Übungsleiter stellten ein virtuelles Trainingslager auf.
Das Meiste lief über die WhatsApp Gruppe in der alle Teilnehmer eingeladen wurden, wobei es aber auch über andere Plattformen Video-sprich Onlinesport gab und auch die Nachwanderung wurde auf herausragender Weise online durchgeführt…super Sache, vielen lieben Dank an Alle, die das Ganze so toll umgesetzt haben !

Auf jeden Fall ist das Haus und das Schwimmbad für 2021 schon wieder gebucht und wir gehen mal davon aus, dass wir dann auch wieder „in echt“ das Trainingslager in Brilon erleben dürfen 😊

Wie in den letzten Jahren stand auch dieses Jahr wieder die Anschaffung von T-Shirts usw. an und wir sind wirklich froh, dass wir die bestellten T-Shirts, Kapuzenpullis und Allwetterjacken noch vor März beim Training verteilen konnten.

Dank Daniel konnten wir dieses Mal auch 2 Firmen begeistern, uns bei der Anschaffung finanziell zu unterstützen…ein herzliches Dankeschön geht an unsere Sponsoren

Firma Wende GmbH und Firma Induclean Industrieservice GmbH

Dank Euch wurde bei der Anschaffung die Vereinskasse deutlich weniger belastet als in den Jahren zuvor !!!

Wie und in welchem Rahmen es sportlich weitergeht, das werden wir abwarten müssen, auf jeden Fall können bzw. müssen wir davon ausgehen, dass wir noch etliche Wochen nicht in dem gewohnten Maß trainieren und unseren Sport ausüben können…aber irgendwann wird auch dieser Spuk wieder vorbei sein und wir können uns alle wieder treffen 😊

Bis dahin bleibt bitte Alle gesund und auch wenn es vermutlich kaum einer noch hören möchte…haltet etwas Abstand und befolgt die gut gemeinten Ratschläge.

Herzliche Grüße von der Schwimmabteilung und natürlich

„Gut Nass“

Michael Tigges

Geflügel-Lamm-Wild

Spezialitäten
Karin und Kurt Schwiersch

Eier und Geflügel
In der Mark 205
Auf Ihrem Wochenmarkt in Witten und Annen
58453 Witten-Annen
Tel. 02302/63658

www.awidea.de

Wittener Wasser? Natürlich!

Frisch, klar – einfach unverzichtbar: Unser Trinkwasser. Wir von den Stadtwerken Witten tun alles dafür, dass bei Ihnen Wasser höchster Qualität aus dem Hahn kommt. Gewonnen direkt aus der Wittener Ruhr, bereiten wir es mit modernsten Technologien auf. So, dass Sie Ihr Trinkwasser unbeschwert nutzen und genießen können. Jeden Tag. Weitere Informationen finden Sie unter www.stadtwerke-witten.de

STADTWERKE WITTEN
Natürlich.

Bericht der Reha Abteilung

Am 13. März 2020 wurde entschieden, dass alle Sportangebote mindestens bis nach den Osterferien am 19. April 2020 aussetzen müssen.
Das gab es noch nie: Fünf lange Wochen darf kein Training in Gruppen stattfinden; Schulen und Kitas sind geschlossen.

Dann eine gute Nachricht vom Reha-Sportverband: Unter Auflagen ist es wieder möglich, Reha-Sport anzubieten. Allerdings kommen nicht alle wie sonst in der Sporthalle zusammen, sondern wir bilden auf dem PC eine Gruppe. Alle Teilnehmer trainieren bei sich zuhause.

Wie muss man sich das vorstellen? Der Übungsleiter zeigt die Sporteinheit bei sich zuhause vor dem eigenen PC. Die Kamera und das Micro sind eingeschaltet. Die Übenden hören und sehen die korrekte Ausführung und können bei sich zuhause vor dem PC mitmachen und sogar miteinander reden.

Für solch ein Angebot gibt es verschiedene Meeting-Portale, die es möglich machen.

Voraussetzung für die Teilnahme am Online-Training ist ein PC, Tablet oder Smartphone. Da nicht jeder eines dieser Geräte besitzt, können nicht alle Reha Sportler teilnehmen

Nachdem ich mich informiert habe, ging es ganz schnell. Schon am 14. April gab es die ersten Gruppen.
Heute sind schon drei Trainingswochen um. Das Angebot wird von den Teilnehmern gern angenommen.

Weil es mit dem Reha-Sport so gut klappt, habe ich nach den Osterferien auch die Frauengymnastik als Online-Version angeboten. Hier ist die Gruppe nicht mehr nur auf Frauen beschränkt. Online dürfen auch die männlichen Vereinsmitglieder teilnehmen.

Covid-19 ist eine Lungenerkrankung. In Witten gibt es einige Lungensportgruppen bei verschiedenen Anbietern, die aber an ihre Grenzen stoßen. Inzwischen sind die Wartelisten für Lungenpatienten lang und nur wenige Vereine bieten Online-Sport an.
Wir haben zwei Übungsleiter, die auch pulmologische Rehabilitationsgruppen anleiten dürfen.

Zwei Schnuppertermine haben bereits online stattgefunden. Donnerstags in der Zeit von 09.00 bis 09.45 Uhr trainieren wir intensiv die Atmung und die Atemhilfsmuskulatur, mit dem Ziel die Muskulatur langsam aufzubauen und die Kondition und Belastbarkeit zu steigern. Dieses Angebot richtet sich an Lungenpatienten mit Asthma, COPD, Bronchitis, Lungenemphysem oder Lungenembolie.

Ab Mai 2020 ist die Teilnahme nur noch mit einer ärztlichen Verordnung und Genehmigung durch die Krankenkasse kostenfrei möglich.

Sobald wir wieder in die Sporthallen wechseln dürfen wird der Lungensport zur gleichen Zeit donnerstags in der Friedrich-Ebert-Str. 2 (in der früheren Post in Annen) angeboten.

Leider fallen die Beratungstermine freitags im Schillergymnasium erst einmal aus. Die Beratung erfolgt im Moment ausschließlich telefonisch oder per E-Mail.

Interessenten für orthopädischen und pulmologischen Reha-Sport melden sich bei

Monika Kramer
Telefon: 02302 800677 oder
email: m.kramer@djk-ruhrtal-witten.de

Bis bald und bleibt gesund!

Monika

DIECKHOFF
DRUCK

GESTALTEN DRUCKEN VEREDELN

DESIGN & DRUCK AUS EINER HAND

T: 0 23 02 - 26 23 1 · info@dieckhoff-druck.de · www.dieckhoff-druck.de

Impressum

Gemeinschaftszeitung aller Abteilungen

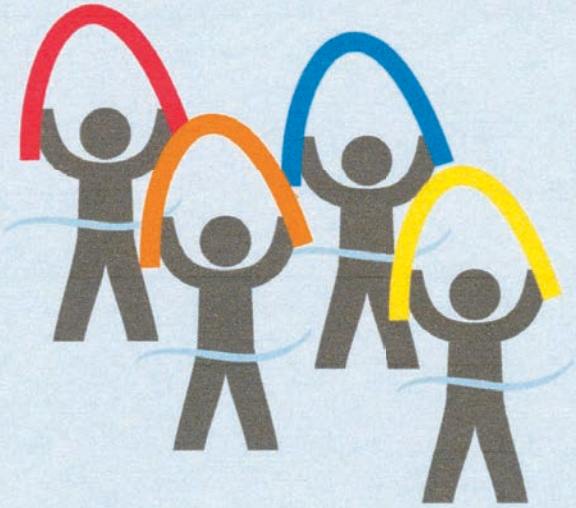
Herausgeber: DJK-TuS-Ruhrtal Witten e.V.

Die Rechte an den namentlich gekennzeichneten Artikeln bleiben den Autoren vorbehalten.
Für etwaige Fehler wird keine Haftung übernommen.
Texte und Fotos sind jederzeit willkommen.

http://www.djk-ruhrtal-witten.de

DJK TuS Ruhrtal e.V.
Reha

Rehasport auch im Wasser



Voraussetzung ist eine vom Arzt ausgestellte und von Ihrer Krankenkasse bereits genehmigte Reha-Verordnung.
Für einen guten Trainingserfolg ist es wichtig, dass der Arzt zwei Trainingseinheiten pro Woche verordnet!
Die Gruppenplatz-Vergabe erfolgt nach Eingang der genehmigten Verordnung.
Der Reha-Sport ist zuzahlungsfrei.

Sie entscheiden sich für jeweils einen Schwimmbad-Termin und einen Sporthallen-/Vereinstermin.

Ihre persönliche Ansprechpartnerin:
Monika Kramer
m.kramer@djk-ruhrtal-witten.de
Tel.: 02302 - 80 06 77
Mobil: 0157 - 75 70 59 04

www.rehasport-geht-auch-im-wasser.de

DJK TuS Ruhrtal e.V.
Reha

Reha-Sport auch für die Lunge

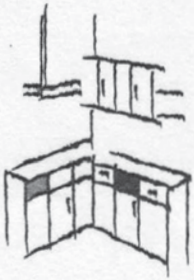
Voraussetzung ist eine vom Arzt ausgestellte und von Ihrer Krankenkasse bereits genehmigte Reha-Verordnung.
Für einen guten Trainingserfolg ist es wichtig, dass der Arzt zwei Trainingseinheiten pro Woche verordnet!
Die Gruppenplatz-Vergabe erfolgt nach Eingang der genehmigten Verordnung.
Der Reha-Sport ist zuzahlungsfrei.

Ihre persönliche Ansprechpartnerin:
Monika Kramer
m.kramer@djk-ruhrtal-witten.de
Tel.: 02302 - 80 06 77
Mobil: 0157 - 75 70 59 04

www.rehasport-geht-auch-im-wasser.de

Küchenschmiede Link

Inh. Mirko Link – Sachverständiger für Küchen
staatl. geprüfter Bautechniker, Schreiner



Frankensteiner Str. 15
58454 Witten

Tel.: 0 23 02/8 85 75
Fax: 0 23 02/1 83 36

E-Mail: kontakt@link-montagen.de
www.kuechenschmiede-link.de

Bommerholzer Baumschulen

Wir lassen Ihren Garten aufblühen!!!

- Schorfresistentere Obstbäume
- Mehltauresistentere Stachelbeeren
- Rosen
- Laub- und Nadelgehölze
- Rhododendren
- Schlingpflanzen
- Stauden
- Wasserpflanzen (ab Mai)
- Beet- und Balkonpflanzen (ab Ende April, witterungsabhängig)

... und vieles mehr

Stets erste Qualität und fachliche Beratung ist in unserer Baumschule selbstverständlich.

Roman Senekovic GmbH · Bommerholzer Straße 98
58456 Witten-Bommerholz · Telefon (0 23 02) 6 60 50
Fax (0 23 02) 7 13 30 · www.bommerholzer-baumschulen.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 8.00–18.00 Uhr · Sa. 8.00–14.00 Uhr
An Sonn- und Feiertagen kein Verkauf, nur Besichtigung

WUND FORUM
IM RAUM DORTMUND e.V.

Meister- und Ausbildungsbetrieb
Beratung, Planung, Gestaltung und Ausführung
Helmut Helm
Garten-, Landschafts-, Strassen- und Tiefbau
58455 Witten, Sonnenschein 17 · Fon. 02302.134 32
seit 1955
www.galabau-helm.de
Ihr Experte für Garten & Landschaft

»Für mich ist es Luxus, nicht mehr jedes zweite Wochenende arbeiten zu müssen.« Angelika T., 59 Jahre

Bewirb dich bei uns in der Pflege!

100 Jahre caritas witten

Caritasverband Witten e.V. · Tel. 910 90 17 · www.caritas-witten.de

OSTERMANN
CENTRUM WITTEN

Besuchen Sie uns auch online: **ostermann.de**

Ganz entspannt shoppen

5 WOHNSPEZIALISTEN IN EINEM CENTRUM

EINRICHTUNGSHAUS OSTERMANN

DAS FULL-SERVICE EINRICHTUNGS-CENTRUM
Hier finden Sie für jeden Geschmack und für jedes Budget die optimalen Möbel.

Alles sofort für Dein Zuhause
TRENDS by OSTERMANN

SOFORT WOHNEN
Das Ideencenter, jung, cool, stylish, retro oder witzig Wohnweisende Einrichtungsideen gleich zum Mitnehmen.

Alles sofort fürs Kind
Baby TRENDS by OSTERMANN

ALLES SOFORT FÜRS KIND
Der Mega-Fachmarkt für unsere jüngsten Kunden. Das komplette Babysortiment von Autositz bis Kuscheltier.

Design zum In-Preis!
LOFT by OSTERMANN

RÄUME NEU ERLEBEN!
LOFT bietet Design-Möbel für alle, die sich so einrichten wollen, wie es Ihrem Lebensstil entspricht.

KÜCHEN-FACHMARKT
KÜCHEN CENTRUM

1 CENTRUM, 4 WELTEN UND 1000 ALTERNATIVEN!
Alles unter einem Dach! Die ganze Welt der Küchen – in 4 einzigartigen Bereichen.

Über **100.000** Artikel auf **ostermann.de** im Online-Shop

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 20.00 Uhr • Das Restaurant ist bereits ab 9.00 Uhr für Sie geöffnet!

OSTERMANN CENTRUM WITTEN
A44, Abf. Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen
Fredi-Ostermann-Straße 1 • 58454 Witten
Telefon 02302.9850

Buslinie 373, Haltestelle Fredi-Ostermann-Straße

Die großen Einrichtungs-Centren in NRW und auf ostermann.de

OSTERMANN

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten