

Das Konfetti an Bewegung am Bewegungstag

	Turnhalle	Eingang	Schwimnhalle	Eingang	Park	Draußen	Vereinsheim
9-10		G-Weg	Aqua Fitness	Kuchen, Getränke, Waffeln		Life Kinok	
10-11	Dschungelabenteuer		Aqua Fitness			Atemgymnastik Fußgymnastik	
11-12	Drums Alive	Aqua Fitness			Tai Chi Walking		
12-13	Hula Hoop	Aqua Drums			Nordic Walking Qi Gong		
13-14		Aqua Zumba				Vortrag Vitalstoffe für gesundes Leben	
14-15	Intervall mit Tuch	Spiel und Spaß für Kinder				Progressive Muskelentspannung nach Jakobson	
15-16	Zumba für alle	Aqua Fitness					

Kinder toben

Maltisch

Kuchen, Getränke, Waffeln

Hüpfburg

